

## Contact

Zorg om Boer en Tuinder werkt in heel Nederland vanuit de regio's Noord, Oost, Zuid en West. Heeft u een vraag om hulp, dan zoeken wij een geschikte vrijwilliger uit uw eigen regio.



### Pieter Knijff

Regiocoördinator Noord

06 - 139 916 81

noord@zorgomboerentuinder.nl

*Erover praten  
helpt echt!*

ZOB is onafhankelijk

[www.zorgomboerentuinder.nl](http://www.zorgomboerentuinder.nl)

[info@zorgomboerentuinder.nl](mailto:info@zorgomboerentuinder.nl)

Boeren en tuinders staan soms voor moeilijke keuzes in het bedrijf, voor het gezin en voor zichzelf. Stichting Zorg om Boer en Tuinder helpt ondernemers op een kruispunt om richting te bepalen.



## Vrijwilligersorganisatie met ervaringsdeskundigen

Stichting Zorg om Boer en Tuinder is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie met ruim 40 vrijwilligers in heel Nederland die een luisterend oor bieden aan boeren en tuinders. Ondernemers die zich zorgen maken, twijfelen over de richting die het bedrijf op moet, zorg hebben over de financiële situatie of met andere vragen worstelen kunnen bij ZOB terecht.

Alle vrijwilligers zijn goed bekend met of komen uit de agrarische sector en beschikken over een uitgebreid inzetbaar netwerk. Deze zogeheten ervaringsdeskundigheid maakt de herkenning groot en de drempel om in gesprek te gaan laag.

## Luisterend oor

De vrijwilligers van Zorg om Boer en Tuinder bieden een luisterend oor, telefonisch of tijdens gesprekken aan de keukentafel. Onze hulp is vooral sociaal-emotioneel. Wij luisteren, zijn uw klankbord en hebben een wegwijsfunctie. 'Erover praten helpt'

In uw zoektocht naar een toekomst met perspectief bieden wij ondersteuning. Onze vrijwilligers helpen u de regie weer in eigen hand te nemen. Daarnaast heeft Zorg om Boer en Tuinder een uitgebreid netwerk van deskundigen op allerlei terreinen en in verschillende regio's waar we naar door kunnen verwijzen.



*"Achteraf gezien heb ik te lang gewacht met het zoeken van hulp. Ik was alleen maar bezig met overleven: voldoen aan de milieuregels en blijven hopen op betere prijzen. Daar heeft mijn gezin ook onder geleden."*

## Gewoon hulp vragen!

Jaarlijks voeren de vrijwilligers van ZOB ruim 400 “luisterend oor”-gesprekken. U bent dus zeker niet de enige die zoekt naar ondersteuning. Iedere vraag is uniek, maar nooit te complex om een gesprek over te voeren. Weet u niet hoe u verder moet? Hulp vragen is heel gewoon.



## Hoe wij werken

Wie zich met een vraag bij Zorg om Boer en Tuinder meldt, kan er op rekenen dat wij dit vertrouwelijk behandelen.

- Vragen kunnen via e-mail en telefonisch (desgewenst anoniem) worden gesteld.
- Wij voeren telefonisch “luisterend oor”-gesprekken of bezoeken u thuis voor een keukentafelgesprek.
- Samen ontwikkelen we een aanpak zodat u de regie weer in eigen handen krijgt.
- In overleg met u kunnen wij u doorverwijzen naar deskundigen met specifieke expertise, bijvoorbeeld op gebied van financiën.
- Onze diensten zijn gratis.

## Wat is uw vraag?

Als vrijwilliger zijn wij er voor u als boer of tuinder en uw gezin. Onze gesprekken gaan over verschillende onderwerpen, bijvoorbeeld:

- Onverwachte gebeurtenissen of tegenvallende resultaten.
- Lichamelijke of psychische klachten.
- Problemen in het opvolgingstraject of geen opvolger.
- Financiële vooruitzichten zijn slecht.
- Nieuwe regelgeving dwingt tot grote investeringen die u niet meer wilt of kunt doen.
- Gevolgen van ingrijpende dierziektes.
- Slepde conflicten met overheid of controlerende instanties.
- Kan ik en/of wil ik wel door met mijn bedrijf?
- Gestopt met het bedrijf, wat nu?



*“De ergste spanningen zijn uit huis verdreven.  
Ik maak weer plezier met de kinderen en  
neem een deel van de zorg voor hen op me.  
Ik ben niet meer alleen de papa die het altijd  
druk heeft.”*